

# 30 seconds

## Zaanddörpen editie



### Spel voorbereiden:

- Print de documenten uit, spelregels, kaartjes en speelbord.
- Knip alle 60 kaartjes uit, leg deze op de kop op tafel.
- Leg het speelbord midden op tafel.

### Wat heb je verder nodig:

- Timer (van telefoon, zet op 30 sec)
- Ballon
- Dobbelsteen
- Pionnen of munten.

### Aantal spelers:

Geschikt voor 2 teams van 2 spelers of meer. Maak bij 9 spelers of meer, meerdere teams.

Geef beginnende lezers vooraf leestijd.

### Doel van het spel:

Het team dat het eerst vakje 62 bereikt wint het spel!

### Speluitleg:

Speler 1 van het team gaat staan en probeert zoveel mogelijk woorden te omschrijven of uit te beelden, waarbij de medespelers proberen het woord wat op het kaartje staat te raden. De woorden op het kaartje zelf mogen niet uitgesproken worden. Alle woorden die binnen de 30 seconden geraden worden zijn punten. Deze punten zijn de stappen die op het speelbord gezet mogen worden. Welk team is het eerst bij de finish?

### **Spelregels:**

- Je mag de te omschrijven woorden pas bekijken wanneer de tijd gestart is  
(geef beginnende lezers vooraf leestijd.)
- Je mag het woord of een deel ervan niet benoemen of vertalen.
- Je mag het woord wel omschrijven, uitbeelden, neuriën of zingen, maar dat deel wat op het kaartje staat mag niet genoemd worden.
- Is het woord of een deel ervan door een medespeler benoemd, dan mag je het woord/deel wel herhalen.
- Je mag de woorden in volgorde naar keuze omschrijven.
- Alle woorden die binnen 30 seconden correct geraden zijn leveren punten op.
- De behaalde punten zijn de stappen die het team voorwaarts mag zetten op het speelbord.
- Leg de kaart onderop de stapel.
- Nu is team 2 aan de beurt.
- Elke team bepaalt zelf de volgorde waarin de spelers gaan omschrijven. Deze volgorde blijft het hele spel gelijk.
- Het spel is afgelopen als de pion van één van de teams de finish heeft bereikt.

### **Extra regels:**

- Kom je met je team op een bloem, dan moet het andere team of teams 1 plaats terug.
- Kom je op een sportplaatje voer dan met je team de bijbehorende oefening uit, is deze oefening voltooid dan mag jouw team een plaats vooruit.
- Voer met je team het aantal herhalingen samen uit, bijvoorbeeld 15x opdrukken. 1 speler doet er 5 en de andere speler doet er 10 = samen 15x.
- Bij het aantal tellen, probeer dit dan met het gehele team uit te voeren.

	Tegenstanders gaan 1 plaats terug.
	Ga met je team 10 tellen op 1 been staan en doe je ogen dicht, doe dit rechts en links.
	Ga met je team 30 tellen tegen de muur aan zitten met de benen in 90 graden.
	Ga met je team 15x opdrukken.
	Ga met je team op de grond zitten en houdt de ballon 20x hoog met je voeten.
	Doe de ballon tussen de knieën en maak met je team in totaal 30 sprongen voorwaarts.
	Ga met je team 30 tellen planken.
	Ga met je team 15x opstaan en zitten op de stoel, zonder de handen te gebruiken.
	Ga met je team 20 kikkersprongen maken. (hurk op de grond en spring omhoog)
	Ga met je team allemaal een ligsteun maken en houdt de ballon 20x hoog met je handen.
	Ga met je team 5 tellen een zweefstand maken, doe dit rechts en links.
	Ga met je team de ballon 20x koppen.
	Zing met je team het liedje 'Hoofd, schouders, knie en teen,' en doe de bewegingen erbij.
	Maak met je team 10x een jumping-jack (spreid-sluit sprongen)
	Spring omhoog en maak een halve draai heen en terug, dit doet het hele team.

**Variatie spelregels met gewone dobbelsteen:**

Eerst wordt er gespeeld, daarna mag de speler met de kaart de dobbelsteen gooien en de bijbehorende actie toepassen.

1= Je gaat het aantal gescoorde punten vooruit

2= Je verdubbelt het aantal gescoorde punten en deze ga je vooruit.

3= Je blijft op de plaats staan.

4= Je gaat het aantal gescoorde punten vooruit.

5= Je gaat het aantal gescoorde punten achteruit. (sta je op nul, dan blijf je daar staan)

6= Je gaat het aantal gescoorde punten vooruit en je mag nog een kaartje pakken en het spel nogmaals spelen.